

Наименование блюда	Возраст 6 (7) – 10 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6
1 неделя 1 день					
Салат с морковью с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37,0	322,2
Напиток яблочно-лимонный	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		25,65	13,5	69,4	538,2
Всего, %		15,0%	25,5%	51,6%	25,6%
1 неделя 2 день					
1	2	3	4	5	6
Салат витаминный	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Митболы из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6
Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Всего	510	28,01	16,27	66,07	541,44
Всего, %		12,0%	31,0%	57,0%	25,8%
1 неделя 3 день					
1	2	3	4	5	6
Куриная грудка с овощами	70	17,1	2,3	1,2	102,3
Гречка рассыпчатая	130	3,0	2,8	24,0	189,1
Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Чай с молоком	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко /фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Всего					
Всего, %					
1 неделя 4 день					
1	2	3	4	5	6
Фишболы из минтая	70	11,4	1,3	9,8	160,9
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Поджаренная горошек зеленый	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Всего		17,76	8,3	57,27	534,42
Всего, %		15,6%	14,0%	58,4%	25,4%
1 неделя 5 день					
1	2	3	4	5	6
Борщ с мясом	200	6,0	8,5	2,1	109,0
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Всего		15,8	21,1	59,4	609,7
Всего, %		14,0%	29,0%	57,0%	29,0%

Наименование блюда	Возраст 6 (7) – 10 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6
1 неделя 1 день					
Салат с морковью с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37,0	322,2
Напиток яблочно-лимонный	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		25,65	13,5	69,4	538,2
Всего, %		15,0%	25,5%	51,6%	25,6%
1 неделя 2 день					
1	2	3	4	5	6
Салат витаминный	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Митболы из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6
Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Всего	510	28,01	16,27	66,07	541,44
Всего, %		12,0%	31,0%	57,0%	25,8%
1 неделя 3 день					
1	2	3	4	5	6
Куриная грудка с овощами	70	17,1	2,3	1,2	102,3
Гречка рассыпчатая	130	3,0	2,8	24,0	189,1
Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Чай с молоком	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко /фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Всего					
Всего, %					
1 неделя 4 день					
1	2	3	4	5	6
Фишболы из минтая	70	11,4	1,3	9,8	160,9
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Поджаренная горошек зеленый	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Всего		17,76	8,3	57,27	534,42
Всего, %		15,6%	14,0%	58,4%	25,4%
1 неделя 5 день					
1	2	3	4	5	6
Борщ с мясом	200	6,0	8,5	2,1	109,0
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Хлеб ржано-пшеничный\ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Всего		15,8	21,1	59,4	609,7
Всего, %		14,0%	29,0%	57,0%	29,0%

Наименование блюда	Возраст 6 (7) – 10 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6
2 неделя 1 день					
Поджарка из птицы	70	17,7	3,1	7,9	132,2
Рис рассыпчатый с овощами	130	3,0	2,8	24,0	140,1
Чай с молоком	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		30,98	10,55	74,46	606,32
Всего, %		14,62%	24,0%	49,12%	28,87%
2 неделя 2 день					
1	2	3	4	5	6
Ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	5,7	17,3	389,7
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		18,1	9,8	48,5	567,8
Всего, %		13,83%	27,2%	58,97%	27,04%
2 неделя 3 день					
1	2	3	4	5	6
Салат с морковью с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Жаркое по домашнему из птицы	200	15,9	6,2	12,2	320,0
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		20,0	13,6	44,6	536
Всего, %		16,50%	29,9%	53,60%	26%
2 неделя 4 день					
1	2	3	4	5	6
Фишболы из минтая	70	11,4	1,3	9,8	160,9
Подгарнировка горошек зеленый	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Напиток яблочно-лимонный	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		21,0	9,3	73,4	578,0
Всего, %		13,48%	29,1%	57,42%	27,53%
2 неделя 5 день					
1	2	3	4	5	6
Салат из белокочанной капусты и яблок	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Суп гороховый с мясом	200	7,0	7,2	13,3	150,5
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Булочка с творогом	50	6,0	10,60	28,1	224,7
Всего		16	21,6	73,2	550,5
Всего, %		14,0%	30,4%	53,19%	26%

Наименование блюда	Возраст 6 (7) – 10 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6
3 неделя 1 день					
Салат морковь с яблоками	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Чиксиболы	70	12,7	4,4	8,0	159,1
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	115,4
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		22,93	21,53	70,91	532,6
Всего, %		16,0%	29,0%	55,0%	25%
3 неделя 2 день					
1	2	3	4	5	6
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Гречка рассыпчатая с овощами	130	3,0	2,8	24,0	236,1
Митболы из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6
Напиток яблочно-лимонный	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		24,8	9,9	59,0	532,9
Всего, %		12,0%	31,0%	57,0%	25%
3 неделя 3 день					
1	2	3	4	5	6
Салат из варенных овощей	60	0,7	4	5,3	82
Суп рисовый с мясом	200	7,0	7,2	13,3	144,5
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		17,5	23,8	75,9	727,2
Всего, %		13,0%	29,9%	57,1%	34,6%
3 неделя 4 день					
1	2	3	4	5	6
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Палочки рыбные	70	11,4	1,3	9,8	200,9
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Подгарнировка горошек зеленый	20	0,7	00	3,1	25,0
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	470	17,76	8,2	58,57	577,22
Всего, %		12,7%	30,0%	57,3%	27,5%
3 неделя 5 день					
1	2	3	4	5	6
Салат с морковью с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Рагу из птицы	200	15,9	6,2	12,2	193,8
Чай с молоком	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	550	26,18	10,85	54,74	527,8
Всего, %		14,2%	30,0%	55,8%	25%

Сезон: лето-осень

Наименование блюда	Возраст 6 (7) – 10 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6
4 неделя 1 день					
Палочки из моркови и огурца	60	0,8	0,1	4,1	20,9
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37,0	322,2
Чай с молоком	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		32,68	10,85	83,64	677,1
Всего, %		13,95%	20,4%	65,20%	32,24%
4 неделя 2 день					
1	2	3	4	5	6
Ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	5,7	17,3	389,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Всего		18,1	9,7	49,8	570,6
Всего, %		14,20%	15,3%	34,91%	27,17%
4 неделя 3 день					
1	2	3	4	5	6
Чикснболы	70	12,7	4,4	8,0	159,1
Гречка рассыпчатая	130	3,0	2,8	24,0	189,1
Поджаренная горошек зеленый	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Напиток лимонно-яблочный	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	470	19,4	11,3	66,32	551,32
Всего, %		12,50%	28,2%	59,30%	26%
4 неделя 4 день					
1	2	3	4	5	6
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	8,9	3,9	11,1	290,1
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	104,3
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	430	13,8	9	53,1	530,4
Всего, %		10,41%	27,0%	57,83%	25,26%
4 неделя 5 день					
1	2	3	4	5	6
Салат морковь с яблоками	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	7,0	7,2	13,3	154,5
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Булочка с творогом	50	6,0	10,60	28,1	224,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	540	16,85	25,2	66,4	561,9
Всего, %		14,00%	30,0%	56,00%	26,76%

Сезон: зима-весна

Наименование блюда	Возраст 6 (7) – 10 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6
1 неделя 1 день					
Салат из вареных овощей	60	0,7	4	5,3	82
Чикенболы	70	12,7	4,4	8,0	159,1
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	115,4
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		21	14	68	535
Всего, %		16,0%	29,0%	55,0%	25%
1 неделя 2 день					
1	2	3	4	5	6
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Гречка рассыпчатая с овощами	130	3,0	2,8	24,0	236,1
Митболы из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6
Напиток лимонно-яблочный	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	450	24,83	9,94	58,98	532,85
Всего, %		12,0%	31,0%	57,0%	25,0%
1 неделя 3 день					
1	2	3	4	5	6
Салат из белокочанной капусты и яблок	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Суп рисовый с мясом	200	7,0	7,2	13,3	144,5
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	540	17,1	22,9	65,6	651,2
Всего, %		13,0%	29,9%	37,1%	31,0%
1 неделя 4 день					
1	2	3	4	5	6
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Палочки рыбные	70	11,4	1,3	9,8	210,9
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Поджаривание горошек зеленый	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	470	17,76	8,2	58,57	587,22
Всего, %		12,7%	30,0%	57,3%	28,0%
1 неделя 5 день					
1	2	3	4	5	6
Рагу из птицы	200	15.9	6.2	12.2	193.8
Чай с молоком	200	7.7	4.3	12.9	199.3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0.4	0.05	15.8	67.2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2.2	0.3	13.8	67.5
Всего	550	26.18	10.85	54.74	527.8
Всего, %		14,2%	30,0%	55.8%	25%

Сезон: зима-весна

Наименование блюда	Возраст 6 (7) – 10 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6
2 неделя 1 день					
Поджарка из птицы	70	17,7	3,1	7,9	132,2
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	115,4
Чай с молоком	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко/ фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	550	33,66	13,48	79,15	581,61
Всего, %		14,62%	24,0%	54,44%	27,70%
2 неделя 2 день					
1	2	3	4	5	6
Ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	5,7	17,3	389,7
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	450	18,1	9,8	48,5	567,8
Всего, %		13,83%	27,2%	58,97%	27,04%
2 неделя 3 день					
1	2	3	4	5	6
Салат с морковью с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Жаркое по домашнему из птицы	200	15,9	6,2	12,2	320,0
Напиток лимонно-яблочный	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	490	19,95	13,9	44,6	536
Всего, %		16,50%	29,9%	53,60%	25,52%
2 неделя 4 день					
1	2	3	4	5	6
Фишболы из минтая	70	11,4	1,3	9,8	185,3
Подгарнировка горошек зеленый	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Рис рассыпчатый с овощами	130	3,0	2,8	24,0	140,1
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	470	18,36	6,3	69,99	539,94
Всего, %		13,48%	29,1%	57,42%	25,71%
2 неделя 5 день					
1	2	3	4	5	6
Салат из белокочанной капусты и яблок	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Суп гороховый с мясом	200	7,0	7,2	13,3	280,5
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Булочка с творогом	50	6,0	10,60	28,1	224,7
Всего	540	15,8	21,3	65,8	647,2
Всего, %		14,0%	30,4%	40,67%	30,82%

Сезон: зима-весна

Наименование блюда	Возраст 6 (7) – 10 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6
3 неделя 1 день					
Салат морковь с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37,0	322,2
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	490	25,65	13,4	70,7	541
Всего, %		15,0%	25,5%	52,3%	25,8%
3 неделя 2 день					
1	2	3	4	5	6
Салат витаминный	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Митболы из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Всего	510	28,01	16,27	66,07	541,44
Всего, %		12,0%	31,0%	57,0%	25,8%
3 неделя 3 день					
1	2	3	4	5	6
Куриная грудка с овощами	70	17,1	2,3	1,2	102,3
Гречка рассыпчатая	130	3,0	2,8	24,0	189,1
Чай с молоком	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	550	30,3	9,8	65,12	614,22
Всего, %		19,7%	14,4%	42,4%	29,2%
3 неделя 4 день					
1	2	3	4	5	6
Карттофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Палочки рыбные	70	11,4	1,3	9,8	210,9
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Поджаривание горошек зеленый	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		17,76	8,3	57,27	584,42
Всего, %		15,6%	12,8%	58,4%	27,8%
3 неделя 5 день					
1	2	3	4	5	6
Борщ с мясом	200	6,0	8,5	2,1	109,0
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	367,7
Напиток лимонно-яблочный	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего		15,8	21	60,7	612,5
Всего, %		14,0%	29,0%	57,0%	29,2%

Сезон: зима-весна

Наименование блюда	Возраст 6 (7) – 10 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6
4 неделя 1 день					
Палочки из моркови и огурца	60	0,8	0,1	4,1	20,9
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37,0	222,2
Чай с молоком	200	7,7	4,3	12,9	199,3
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	610	32,7	10,9	83,6	577,1
Всего, %		13,95%	20,4%	65,20%	27%
4 неделя 2 день					
1	2	3	4	5	6
Ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	5,7	17,3	389,7
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Всего	450	18,1	9,7	49,8	570,6
Всего, %		14,20%	15,3%	34,91%	27,17%
4 неделя 3 день					
1	2	3	4	5	6
Чикенболы	70	12,7	4,4	8,0	159,1
Гречка рассыпчатая с овощами	130	3,0	2,8	24,0	236,1
Поджаренная горошек зеленый	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Напиток лимонно-яблочный	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	470	19,4	11,6	66,32	598,32
Всего, %		12,50%	28,2%	59,30%	28,49%
4 неделя 4 день					
1	2	3	4	5	6
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	8,9	3,9	11,1	290,1
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	430	13,8	9	53,1	587,9
Всего, %		9,39%	27,0%	57,83%	28,00%
4 неделя 5 день					
1	2	3	4	5	6
Салат витаминный	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	7,0	7,2	13,3	154,5
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Булочка с творогом	50	6,0	10,60	28,1	224,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего	540	15,8	21,3	65,8	521,2
Всего, %		14,00%	30,0%	56,00%	25,00%